



Conexiones para familias

Boletín para las familias de niños con necesidades especiales

Esta Edición

Incluye:

Servicios de PaP Padres Ayudantes	2
Calendario de Eventos de PaP	5
Preguntas y respuestas	6



3ra Caminata Anual de Compañero Síndrome de Down

Sábado, 10 de
Octubre
de 2009
de las 11 de la
mañana
a las 2 de la tarde

Bakerview Park
(Fir St. at 30th),
Mt. Vernon

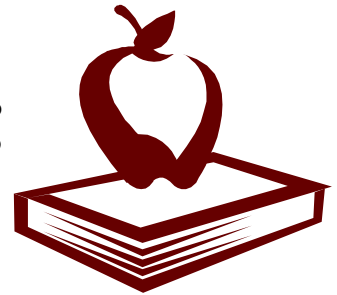
- Entretenimiento
- 1,25 millas Caminata de amigos a mediodía
- Almuerzo de Parrillada
- Recursos de la Comunidad
- Actividades Familiares-Amistosas y Rifa de Premios

Llame al 416.7570
y oprima el 401
para más información.

Nervios del primer día de clases

El primer día de clases es emotivo, pero estar preparado puede calmar los nervios. Comience con la rutina de vuelta a clases un par de semanas antes del primer día.

- Haga un recorrido de la escuela y conozca a la maestra para esta persona ya no sea una extraña.
- Establezca una rutina para irse a acostar y un horario de desayuno constante la semana antes del comienzo de las clases.
- Ir apresurados el primer día aumenta la ansiedad. Prepare la ropa y empaque la mochila la noche anterior y deje bastante tiempo para el desayuno.
- Ya que el primer día de clases solamente ocurre una vez al año, hágalo una tradición familiar. Tome una fotografía de todos sus hijos mientras salen por la puerta.
- Coloque una nota o bocadillo especial en cada mochila.
- Asegúrese de hablar con su hijo acerca de cualquier miedo y de asegurarle que estar nervioso es natural.
- Haga que preguntar sobre la escuela cada noche durante la cena se vuelva un hábito.



Fuente: Margaret A. Viebrock, WSU Douglas County Extension

Una Lección En Como Tener Mejor Habito De Estudio

El crear mejor hábito de estudio ayudara a reducir la tensión. Este también ayudara el auto estima, y en el éxito escolar.

1. Prepare un ambiente que conduzca al estudiar. Un área permanente en el dormitorio, o otra área de la casa donde el estudiante tenga privacidad y el espacio necesario para poder tener su mente dedicada a estudiar.
2. Tenga suficiente tiempo para hacer la tarea, y mantenga este horario siempre.
3. Apague la televisión. Distracciones hacen que el tiempo de la tarea sea más largo, y ayudan a que cometan errores. Estos entonces hace que el niño y los padres se frustren.
4. Este disponible para contestar las preguntas de su niño, ofrézcase para ayudarlo, pero nunca haga la tarea su niño o niña.
5. Para ayudar aliviar el cuello, los ojos, y el cansancio cerebral, cierren los libros por 10 minutos cada hora y vayan hacer otra actividad.
6. Algunos estudiantes tienen problemas con diferente temas escolares. Este bien informado, hable con los maestros de las preocupaciones de su hijo y considere un tutor cuando se necesario.
7. Este al día con la pagina de Internet de la escuela de su niño, y también la pagina www.pta.org. Las dos proveen información de gran ayuda, días importantes y muchos recursos para los padres.



Fuente: PAVE Pipeline, Fall 2008

Condado de Skagit



**Alma López,
Especialista
Hispana
Comunitaria
360.416.7570
y oprima el 401**



Información comunitaria:

- Nuestro programa de información comunitaria ofrece servicios culturalmente relevantes a sus problemas y necesidades. Podemos dirigirle a servicios en la comunidad para toda su familia.
- El programa de Padre a padre del Condado de Skagit no discrimina a base de su color, raza, credo, sexo, ni su origen nacional.



“Padres ayudantes” son voluntarios disponibles para proporcionar apoyo e información. No hay costo por los servicios que se proveen.

Servicios de Padre a padre

- ◆ Apoyo emocional para padres de niños con necesidades especiales.
- ◆ Información al corriente acerca de necesidades especiales.
- ◆ Información de recursos en la comunidad para su niño y su familia.
- ◆ Reuniones de apoyo para padres.
- ◆ Entrenamiento para padres que quieren llegar a ser “Padre ayudante” voluntario.
- ◆ Acceso a una biblioteca de ayuda.
- ◆ Talleres educativos.
- ◆ Boletín trimestral de noticias.
- ◆ Presentaciones a grupos de padres, profesionales y otras organizaciones.



El saber que su hijo tiene necesidades especiales puede ser una experiencia que cambie su vida. Los padres tienen muchas preguntas y preocupaciones al enfrentarse con las necesidades de sus niños y con sus propios sentimientos.

Apoyo personal de parte de otro padre que tiene un niño con necesidades similares puede ayudarlo a enfrentar situaciones difíciles y sus sentimientos.

“Padres ayudantes” son voluntarios disponibles para proporcionar apoyo e información. Toda la información se mantendrá confidencial. No hay costo por los servicios que se proveen. Todos los gastos son sufragados.

Llame al programa de Padre a padre del Condado de Skagit para más información.

“Padres Ayudantes” - El Corazon de Padre a Padre

- ◆ *Tiene usted interés en ayudar otros padres con un niño con necesidades especiales?*
- ◆ *Cree UD que su propia experiencia como padre de un niño con necesidades especial puede proveer apoyo a otra familia?*
- ◆ *Le gustaría desarrollar sus habilidades de comunicación o aumentar los recursos comunitarios?*

Considere entonces el servir como Padre

Ayudante!!

Únase a otros padres de niños con necesidades especiales en un entrenamiento relajado y aprenda como proveer apoyo emocional y recursos a familias que acaban de descubrir que su niño tiene alguna incapacidad o enfermedad crónica.

Su experiencia puede ayudar a otros enfrentar la situación de su niño y a crecer!



Para informarse de cuando será nuestro próximo entrenamiento de “Padres Ayudantes” favor de ponerse en contacto con Alma López, Especialista de Servicios Comunitarios 360.416.7570 y oprima el 414





Padre a padre del Condado de Skagit Calendario de actividades de 2009



Nos encontramos en
el Centro de recursos para familias
320 Pacific Place, Mt. Vernon
(Edificio SPARC)
a menos que se note un cambio.

Para nuestras actividades se proporciona cuidado de niños (limitado) e intérpretes para las familias latinas— hay que reservar estos servicios por lo menos tres días antes de la actividad.

Llame al 360.416.7570 y oprima el 401
para más información.

► Club Lego Lógica

Sábado, 26 de Septiembre de 2009
de las 1 a las 4 de la tarde

Lunes, 19 de Octubre de 2009
de las 1 a las 5 de la tarde

Viernes, 20 de Noviembre de 2009
de la 1 a las 4:30 de la tarde

Miércoles, 30 de Diciembre de 2009
de la 1 a las 4 de la tarde y de las 5 a las 7 de la tarde

En la Biblioteca de la Ciudad de Mt. Vernon (315 Snoqualmie, Mt. Vernon)
¡Los padres deben supervisar a sus propios hijos!



► Junta Desayuno-Almuerzo para las familias de Niños con Autismo

Sábado, 3 de Octubre de 2009

Sábado, 5 de Diciembre de 2009

Sábado, 6 de Febrero de 2010

Sábado, 10 de Abril de 2010

Sábado, 5 de Junio de 2010

Sábado, 7 de Agosto de 2010

de las 10 de la mañana a las 12 de la tarde

Facilitado por Cynthia Hubert
Interpretado por Alma López
¡Solo para adultos! No lleven a sus hijos, por favor. Traiga su propio almuerzo.

Octubre

Sábado, 10 de Octubre
de 2009
de las 11 de la mañana
a las 2 de la tarde

► 3ra Caminata Anual de Companero
Síndrome de Down
Bakerview Park (Fir St. at 30th), Mt. Vernon

- Entretenimiento
- 1,25 millas Caminata de amigos a mediodía
- Almuerzo de Parrillada
- Recursos de la Comunidad
- Actividades Familiares-Amistosas y Rifa de Premios

Llame al 416.7570 y oprima el 401
para más información.



Noviembre

Sábado, 7 de Noviembre de
2009
de las 9 de la mañana
a la 1 de la tarde

► Ayudar a los padres de Formación

Por favor, llame para reservar antes
del 1 de Noviembre de 2009
al 360.416.7570 y oprima el 401



Diciembre

¡Gratis!

Sábado, 5 de
Diciembre de 2009
de las 6:00 a las 9 de la tarde

► Noche para Padre a padre
Museo de niños del Condado de Skagit
En Centro Comercial Cascade
A un lado de la tienda Sears

Por favor, traiga un platillo o un postre para
compartir.



► **NOTA:** Los Eventos están sujetos a cambios

Para las familias de niños con necesidades especiales



PADRE A PADRE
DEL CONDADO DE SKAGIT

c/o SPARC
320 Pacific Place
Mt. Vernon WA 98273

t: 360.416.7570 ext 401
f: 360.416.7580
e: p2p@sparckids.org

Non-profit Org
US Postage PAID
Permit No. 9
Mt. Vernon WA

RETURN SERVICE REQUESTED



**Tema Regreso a la
Escuela**

Recursos Importantes Para Familias

Ingreso Suplementario de Seguridad (SSI)

*Dinero extra para el cuidado médico de su niño/a
si tiene una discapacidad*
1.800.772.1213

**Departamento de Servicios Sociales
y Salud**

*Ayuda con dinero
Estampillas de comida
Ayuda para encontrar donde vivir
Ayuda para solicitores seguros médicos Medicaid
Cuidado Respite o guardería terapéutica*
1.800.737.0617



Las Padres son vitales en la educación (PAVE)

*Obtenga información y recursos acerca de educación
especial para su niño/a
Asista a talleres para padres
Encuentre ayuda para trabajar con el equipo de
personal en la escuela*
1.800.572.7368
www.washingtonpave.org

División de incapacidades del desarrollo (DDD)

*Para niños/as con incapacidades del desarrollo
Encontrar servicios y obtener manejo de caso
Apoyo familiar y cuidado respite
Ayuda médica*
1.800.788.2053

**Consejo Migratorio del Estado de
Washington**

*Ayuda para encontrar servicios para emigrantes
y trabajadores temporales y agrícolas
Ayuda con el crecimiento y desarrollo de
su niño/a*
1.877.821.4113
www.wsmconline.org

CLEAR: Un proyecto de justicia de noroeste

*Ayuda para encontrar un abogado
Ayuda legal e información
Servicios gratuitos de bajo costo*
1.888.201.1014
www.nwjustice.org