



Conexiones para familias

Boletín para las familias de niños con necesidades especiales

Esta Edición Incluye:

Servicios de PaP Padres Ayudantes	2
Calendario de Eventos de PaP	5
Preguntas y respuestas	6



2-3 de Octubre, 2008
"Asociación de Éxito
Estudiantil:
"Vaya Lejos"
"Vaya Junto"
Centro de Convenciones de
Yakima

Filamento Del Padre:

- ∞ "Lo Que Cada Padre Debe Saber"
- ∞ Comprender y Navegue El Sistema Escolar Público
- ∞ Comunicarse con la Escuela de su Hijo
- ∞ Involucrarse en la Educación de su Hijo

Intérpretes en Español Disponibles

Para obtener más información visite:
www.waparentslearn.org
Llamar 866.297.2597

Para los Padres
Información sobre Becas

Luchas a la hora de dormir

"Por favor, ¿no me puedo quedar levantado sólo un poquito más?" "No estoy cansado." "Esta es la última vez que te digo que te vayas a la cama." ¿Le suena familiar? Una solución para evitar esta lucha es crear una rutina constante porque cualquier cambio abre la puerta para otra lucha. La rutina proporciona seguridad porque tanto usted como su hijo saben qué esperar. Cada paso sigue a un paso anterior, todas las veces. Cuando no hay una rutina establecida, la hora de dormir es más fácil de resistir, ya que los eventos de la noche están sujetos a cambios y su hijo puede dar un montón de excusas. Un ejemplo de un ritual para la hora de dormir incluye una advertencia de 10 minutos, baño, pijamas, cepillado de dientes, cuento, abrazos, besos y apagar las luces. Sin importar qué actividades elija, ¡recuerde ser constante!

Fuente: Margaret Viebrock, Director, WSU Douglas County Extension



www.sufamiliadelnoroeste.com

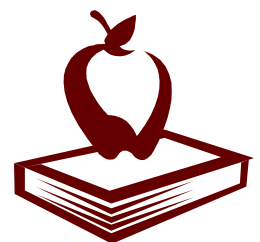
**Para
información
local**



*¡2ª Anual de la Noche De Mamá Fuera Un Gran Exito!
Gracias a Xtra Especial Pasteles, Gail Renouard-Tupperware,
Amelia Rosas-Mary Kay y Shelley Von Grey's Arbonne consultores
por mimar a nuestras bien merecedoras mamás.*

¡Hemos contratado a una especialista hispana para la promoción comunitaria!

**Para comunicarse con Alma López
de Padre a padre del Condado de Skagit
por favor llame a 416-7570 y marque el 414
o envíe un correo electrónico a:
hispanicp2p@sparckids.org**



Condado de Skagit



**Alma López,
Especialista
Hispana
Comunitaria
360.416.7570 y
oprima el 414**



Información comunitaria:

- Nuestro programa de información comunitaria ofrece servicios culturalmente relevantes a sus problemas y necesidades. Podemos dirigirle a servicios en la comunidad para toda su familia.
- El programa de Padre a padre del Condado de Skagit no discrimina a base de su color, raza, credo, sexo, ni su origen nacional.



“Padres ayudantes” son voluntarios disponibles para proporcionar apoyo e información. No hay costo por los servicios que se proveen.

Servicios de Padre a padre

- ◆ Apoyo emocional para padres de niños con necesidades especiales.
- ◆ Información al corriente acerca de necesidades especiales.
- ◆ Información de recursos en la comunidad para su niño y su familia.
- ◆ Reuniones de apoyo para padres.
- ◆ Entrenamiento para padres que quieren llegar a ser “Padre ayudante” voluntario.
- ◆ Acceso a una biblioteca de ayuda.
- ◆ Talleres educativos.
- ◆ Boletín trimestral de noticias.
- ◆ Presentaciones a grupos de padres, profesionales y otras organizaciones.



El saber que su hijo tiene necesidades especiales puede ser una experiencia que cambie su vida. Los padres tienen muchas preguntas y preocupaciones al enfrentarse con las necesidades de sus niños y con sus propios sentimientos.

Apoyo personal de parte de otro padre que tiene un niño con necesidades similares puede ayudarlo a enfrentar situaciones difíciles y sus sentimientos.

“Padres ayudantes” son voluntarios disponibles para proporcionar apoyo e información. Toda la información se mantendrá confidencial. No hay costo por los servicios que se proveen. Todos los gastos son sufragados.

Llame al programa de Padre a padre del Condado de Skagit para más información.

“Padres Ayudantes” - El Corazon de Padre a Padre

- ◆ *Tiene usted interés en ayudar otros padres con un niño con necesidades especiales?*
- ◆ *Cree UD que su propia experiencia como padre de un niño con necesidades especial puede proveer apoyo a otra familia?*
- ◆ *Le gustaría desarrollar sus habilidades de comunicación o aumentar los recursos comunitarios?*

Considere entonces el servir como Padre

Ayudante!!

Únase a otros padres de niños con necesidades especiales en un entrenamiento relajado y aprenda como proveer apoyo emocional y recursos a familias que acaban de descubrir que su niño tiene alguna incapacidad o enfermedad crónica.

Su experiencia puede ayudar a otros enfrentar la situación de su niño y a crecer!



Para informarse de cuando será nuestro próximo entrenamiento de “Padres Ayudantes” favor de ponerse en contacto con Alma López, Especialista de Servicios Comunitarios 360.416.7570 y oprima el 414





Padre a padre del Condado de Skagit Calendario de actividades de 2008-09



Nos encontramos en
el Centro de recursos para familias
320 Pacific Place, Mt. Vernon
(Edificio SPARC)
a menos que se note un cambio.

Para nuestras actividades se proporciona cuidado de niños (limitado) e intérpretes para las familias latinas—hay que reservar estos servicios por lo menos tres días antes de la actividad.

Llame al 360.416.7570 y oprima el 414 para más información.

Octubre

*Martes, 7 de Octubre de 2008
de las 5:30 a las 8:30 de la tarde
¡GRATIS!*

► Familia Social de Síndrome de Down
en Jungle Playland
2901 Martin Road, Mt. Vernon

¡Familias de Síndrome de Down Busque su invitación Y boleto de admisión en el correo!



*Sábado, 11 de Octubre de 2008
de las 11 de la mañana a las 2 de la tarde*
► 2a Anual Caminata de Compañero
Síndrome de Down
Bakerview Park (Fir St. at 30th), Mt. Vernon

Noviembre

*Miércoles 19 de Noviembre de 2008
de las 6:00 a las 8 de la tarde*

► Estrés de Días de Fiestas
Presentado por Rick Pribbernow, MA CPE
Prevenir la potencial fusión de un miembro de su familia (¡o usted!) durante la agitada temporada navideña.

Por favor, llame para reservar antes del 5 de Noviembre de 2008 al 360.416.7570 y oprima el 414

Diciembre

*Sábado, 6 de Diciembre de 2008
de las 6:00 a las 9 de la tarde*

► Noche para Padre a padre
Museo de niños del Condado de Skagit *¡GRATIS!*

Local Nuevo: Centro Comercial Cascade
A un lado de la tienda Sears

Por favor, traiga un platillo o un postre para compartir.

*Felices Fiestas Navideñas le desea
Padre a Padre del Condado de Skagit!*

► Almuerzo para las familias
de niños con autismo

*Sábado, 4 de Octubre de 2008
Sábado, 6 de Diciembre de 2008
Sábado, 7 de Febrero de 2009
Sábado, 11 de Abril de 2009*

Facilitado por Cynthia Hubert.
¡Solo para adultos! No lleven a sus hijos,
por favor. Traiga su propio almuerzo.

Para las familias de niños con necesidades especiales



PADRE A PADRE
DEL CONDADO DE SKAGIT



c/o SPARC
320 Pacific Place
Mt. Vernon WA 98273

t: 360.416.7570 ext 414
f: 360.416.7580
e: hispanic2p@sparckids.org

Non-profit Org
US Postage PAID
Permit No. 9
Mt. Vernon WA



**Tema Regreso a la
Escuela**

Padre a padre: preguntas y respuestas

¿Cuánto cuestan los servicios de Padres a padres?

Ofrecemos todos nuestros servicios gratis a los padres y profesionales.

¿Qué pasa durante las reuniones mensuales de apoyo?

Nos reunimos para compartir recursos y apoyo.

¿Es necesario compartir mis pensamientos durante las reuniones? *No, pero si quiere, puede.*

¿Tienen intérpretes para las actividades de Padre a padre? *Sí, pero hay que*

reservar por lo menos dos días antes de la actividad y pedir intérprete.



¿Se ofrece cuidado de niños para las actividades? *Sí,*

para la mayoría de las actividades lo ofrecemos. Hay que reservar dos días antes de la reunión y pedir cuidado.

¿Me puede acompañar un amigo o pariente a las actividades? *¡Sí!*

**Padre a padre del
Condado de Skagit
360.416.7570
y oprima el 414**